



Menú Mensual

Curs 2011/2012

Setembre 2011

Dilluns	29	Dimarts	30	Dimecres	31	Dijous	01	Divendres	02
Dilluns	05	Dimarts	06	Dimecres	07	Dijous	08	Divendres	09
Dilluns	12	Dimarts	13	Dimecres	14	Dijous	15	Divendres	16
Dilluns	19	Dimarts	20	Dimecres	21	Dijous	22	Divendres	23
Dilluns	26	Dimarts	27	Dimecres	28	Dijous	29	Divendres	30
Primer Plat Macarrons a la bolonyesa	Primer Plat Arròs amb amb tomàquet i ou dur	Primer Plat Llenties estofades amb sofregit	Primer Plat Amanida "Rusa"	Primer Plat Fideus arrossejats					
Segon Plat Llom Planxa amb amanida i tomàquet	Segon Plat Salsitxes de porc planxa i amanida	Segon Plat Lluç al forn amb lilit de patates	Segon Plat Estofat de Vedella a la jardinera	Segon Plat Pollastre al forn amb pomes					
Postres	Postres	Postres	Postres	Postres					
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Gelat					
* Sopar Truita a la francesa amb pa amb tomàquet; Amanida; Fruita	* Sopar Cigrons amb tonyina; Amanida; Fruita	* Sopar Pizza casolana de pernil i formatge; Amanida; Fruita	* Sopar Crema de verdures; Filet de bruixa a la planxa; Patata bullida; Fruita	* Sopar Torrades amb escalivada i anxoves; Amanida; Fruita					
Primer Plat Amanida de patata, tonyina i olives	Primer Plat Espagueti al Rocafort	Primer Plat Arròs de Pollastre	Primer Plat Sopa d'au	Primer Plat Mongeta amb patata i pastanaga					
Segon Plat Carn Magra amb tomàquet	Segon Plat Salsitxes de pollastre i amanida	Segon Plat Amanida amb tonyina, tomàquet i olives	Segon Plat Mandonguilles a la jardinera	Segon Plat Croquetes de bacallà amb amanida i olives					
Postres	Postres	Postres	Postres	Postres					
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Gelat					
* Sopar Truita d'albergínia; Lluç al vapor amb pastanaga; Fruita	* Sopar Col i flor i patata bullida; seitons arrebossats; tomàquet amanit; Fruita	* Sopar Truita de xampinyons; Amanida; logurt	* Sopar Amanida de llenties (llenties, ceba, tomàquet pastanaga, tonyina, ou dur); logurt	* Sopar Pizza casolana de pernil i formatge; Amanida; Fruita					
Primer Plat Sopa de pollastre amb fideus	Primer Plat Llenties amb xoriço	Primer Plat Espinacs a la catalana (amb pinyons i panses)	Primer Plat Arròs a la "Cubana" amb tomàquet i ou dur	Primer Plat Macarrons bolonyesa amb formatge					
Segon Plat Llom arrebossat amb patates xips	Segon Plat Pollastre al forn	Segon Plat Truita de patata amb enciam	Segon Plat Calamars "Romana" i amanida amb pastanaga	Segon Plat Amanida amb tonyina, olives i ou dur					
Postres	Postres	Postres	Postres	Postres					
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Gelat					
* Sopar Truita de formatges amb pa amb tomàquet; Amanida; Fruita	* Sopar Crema de verdures; Filet de bruixa a la planxa; Patata bullida; Fruita	* Sopar Sopa "Minestrone"; broquetes de; pollastre i pebrot; Fruita	* Sopar Amanida; Mongeta seca amb salsitxes de porc; Fruita	* Sopar Pa amb tomàquet amb pernil, embotit o formatge; Amanida; Fruita					

(* suggeriments per al sopar)