



www.tandemmenjadors.org

# Menús Escolars

Curs 2011/2012

2<sup>a</sup> Quinzena

Octubre 2011

\* Amb suggeriments per al sopar

Octubre 2011							
Semana	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sà	Do
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>17</b></p> <p>Mongeta tendra amb patata bullida</p> <p>Pollastre planxa amb salsa rocafort</p> <p>Fruita</p> <p>*Sopa de au lluç a la planxa; fruita</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de pollastre amb pistons</p> <p>Lluç a la romana i amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb tomàquet i pernil; amanida; fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p>Fideus arrossejats</p> <p>Hamburguesa (vedella) planxa amb patates xips</p> <p>Fruita</p> <p>* Crema de carbassó Formatge blanc; amanida; iogurt</p>	<p><b>20</b></p> <p>Espaguetis carbonada</p> <p>Truita francesa amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>*Amanida de cigrons (cigrons, ceba, tomàquet, tonyina); fruita</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arròs a la cubana amb tomàquet</p> <p>Llom arrebossat amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Gelat</p> <p>* Sopa de verdura; Salsitxes; fruita</p>
<p><b>24</b></p> <p>Espaguetis a la bolonyesa</p> <p>Amanida amb tonyina i ou dur</p> <p>Fruita</p> <p>* Broqueta de Gall d'Indi amb patates ; amanida; fruita</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongetes amb tomàquet i ceba (vegetals)</p> <p>Botifarra de porc planxa amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>* Col i flor i patata bullida, sardines a la planxa; fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa de peix amb estels</p> <p>Pollastre al forn amb pomes amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>* Truita d'albergínia amanida; fruita</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arròs a la cubana amb tomàquet</p> <p>Llom arrebossat amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>* Llenguado planxa amb mongeta tendre i patata; fruita</p>	<p><b>28</b></p> <p>Crema de carbassó amb picatostes</p> <p>Hamburguesa (vedella) planxa amb patates xips</p> <p>Gelat</p> <p>* Pa amb tomàquet amb formatge; amanida; fruita</p>
<p><b>31</b></p> <p><b>Festiu</b></p> <p><b>Festiu</b></p> <p><b>Festiu</b></p>	<p><b>1</b></p> <p>Novembre</p>	<p><b>2</b></p> <p>Novembre</p>	<p><b>3</b></p> <p>Novembre</p>	<p><b>4</b></p> <p>Novembre</p>